
Foto: Bas Czerwinksi

Persmap

ING ANGELIQUE NOSSENT

"Wanneer we leren kijken naar hoe mensen een plek werkelijk beleven, ontwerpen we niet alleen betere steden. We bouwen ook aan een samenleving waarin meer ruimte ontstaat voor vertrouwen, gezondheid en menselijkheid."

Brielle 2026

Mens, omgeving en leiderschap

Een nieuwe kijk op hoe wij de wereld ervaren

Door Ing. Angelique Nossent

Al meer dan dertig jaar werk ik als gebiedslandschapsontwerper aan de stad Rotterdam. Dagelijks ontwerp ik pleinen, parken, speelplekken en straten. Ik praat met bewoners, bestuurders, kinderen en ondernemers. In al die jaren stelde ik mezelf steeds dezelfde vraag:

Waarom voelt de ene plek prettig en veilig, terwijl een andere plek onrust oproept, ook al lijken ze op papier bijna hetzelfde?

Dat werd het begin van een zoektocht die uiteindelijk leidde tot een nieuw vakgebied dat ik **Sferologie** noem.

Ik ben ervan overtuigd geraakt dat wij onze leefomgeving nog te veel ontwerpen vanuit functies, regels en techniek. Natuurlijk zijn die belangrijk, maar mensen beleven een plek niet vanuit een bestek of een bestemmingsplan. Wij beleven een plek vanuit onze waarneming.

Iedereen neemt de wereld anders waar.

Dat klinkt eenvoudig, maar de gevolgen zijn groot. Wat voor de één een levendig stadsplein is, kan voor een ander een overweldigende omgeving zijn. Wat de één als gezellig ervaart, voelt voor een ander juist onveilig. Toch ontwerpen we onze leefomgeving vaak alsof iedereen dezelfde werkelijkheid ervaart.

Juist daar ligt volgens mij een enorme kans.

De openbare ruimte kan bijdragen aan ontmoeting, herstel, creativiteit, gezondheid en mentale veerkracht. Maar daarvoor moeten we eerst begrijpen hoe mensen verschillen in hun manier van voelen, denken en handelen.

Tijdens mijn werk ontstond daarom een tweede vraag.

Niet alleen:

Hoe ziet een plek eruit?

Maar vooral:

Hoe voelt een plek?

En vervolgens:

Waarom voelt die plek voor de één anders dan voor de ander?

Deze vragen brachten mij niet alleen naar de wereld van landschapsarchitectuur en stedenbouw, maar ook naar psychologie, neurodiversiteit, filosofie, numerologie, bewustzijn en menselijke waarneming.

Mijn onderzoek loopt inmiddels al tientallen jaren.

In die periode schreef ik meerdere boeken en ontwikkelde ik Sferologie als een praktisch denkkader waarmee mensen, organisaties en ontwerpers bewuster kunnen kijken naar de wisselwerking tussen mens en omgeving.

Ik geloof namelijk dat sfeer geen toeval is.

Sfeer ontstaat door de voortdurende wisselwerking tussen mensen, hun omgeving en hun onderlinge energie. Wanneer die elementen met elkaar resoneren, ontstaat rust, vertrouwen en verbondenheid. Wanneer die balans ontbreekt, ontstaan juist stress, misverstanden en conflicten.

Dat geldt niet alleen voor een plein of een park.

Het geldt net zo goed voor organisaties.

Daarom zie ik leiderschap niet als het aansturen van mensen, maar als het vormgeven van de omstandigheden waarin mensen tot bloei kunnen komen.

Een goede leider begrijpt dat niet iedereen hetzelfde tempo heeft. Niet iedereen verwerkt informatie op dezelfde manier. Niet iedereen herstelt op dezelfde wijze. Zeker binnen neurodiverse teams is dat verschil zichtbaar én waardevol.

Juist daarom geloof ik dat organisaties de komende jaren minder behoefte hebben aan standaardmodellen en meer aan bewust leiderschap.

Leiderschap dat nieuwsgierig is.

Dat vragen durft te stellen.

Dat ruimte maakt voor verschillen.

Dat veiligheid niet alleen organiseert, maar ook laat voelen.

Mijn ervaring als gebiedslandschapsontwerper helpt mij daarbij iedere dag opnieuw. Buiten zie je direct wat werkt en wat niet. Een plek laat eerlijk zien hoe mensen zich gedragen. Wanneer een plein leeg blijft, vertelt dat een verhaal. Wanneer kinderen vanzelf ergens gaan spelen, vertelt dat eveneens een verhaal.

De stad is misschien wel het grootste laboratorium dat we hebben.

De inzichten die daar ontstaan, blijken verrassend goed toepasbaar binnen organisaties, onderwijs, zorg en leiderschap.

Ik geloof dat de grote vraag van deze tijd niet is hoe wij méér kunnen organiseren.

De echte vraag is:

Hoe creëren we omgevingen waarin mensen zichzelf kunnen zijn?

Want wanneer mensen zichzelf mogen zijn, ontstaat ruimte voor talent.

Wanneer talent ruimte krijgt, groeit vertrouwen.

En waar vertrouwen groeit, ontstaat vanzelf verbinding.

Dat is voor mij de essentie van Sferologie.

Niet als theorie.

Maar als uitnodiging om opnieuw te leren kijken.

Niet alleen naar de wereld om ons heen.

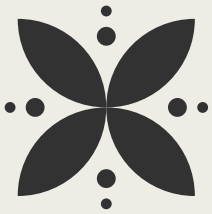
Vooral ook naar elkaar.

Mogelijke interview- en artikelonderwerpen

- Waarom de ene plek veilig voelt en de andere niet.
- De invloed van sfeer op mentale gezondheid.
- Neurodiversiteit als kracht binnen organisaties.
- Leiderschap begint bij waarnemen.
- De openbare ruimte als spiegel van onze samenleving.
- Waarom iedere mens een eigen ritme van voelen, denken en doen heeft.
- Hoe ontwerp en leiderschap elkaar kunnen versterken.
- De toekomst van mensgerichte steden en organisaties.

Over Angelique Nossent

Ing. Angelique Nossent is gebiedslandschapsontwerper bij de gemeente Rotterdam, sferologe, auteur en spreker. Al meer dan dertig jaar onderzoekt zij de relatie tussen mens, omgeving en bewustzijn. Vanuit haar praktijkervaring ontwikkelde zij Sferologie: een visie waarin ontwerp, veiligheid, neurodiversiteit, leiderschap en menselijke waarneming samenkomen. Met lezingen, workshops, consulten en publicaties inspireert zij professionals om anders te kijken naar de wisselwerking tussen mens en omgeving.



ing Angelique Nossent

Tuin- en landschapsontwerper, sferologe en auteur

Nobelstraat 18
3231 BC Brielle
ons@sfeer.center
www.ondersteboven.international
www.beganegrond.nl
www.sfeer.center
www.ikbegingewoon.nu

m +31 (0)653792697

FACT SHEET

Persinformatie

Ing. Angelique Nossent

Gebiedslandschapsontwerper | Sferologe | Auteur | Spreker | Onderzoeker

Mijn missie

Waarom doe ik wat ik doe?

Ik geloof dat ieder mens het verlangen heeft om zich gezien, begrepen en veilig te voelen. Toch ontwerpen we onze leefomgeving, organisaties en samenleving vaak vanuit regels, systemen en gemiddelden, terwijl geen mens gemiddeld is. Iedereen kijkt, voelt, denkt en handelt op zijn eigen manier.

Mijn nieuwsgierigheid naar die verschillen begon al vroeg. Als gebiedslandschapsontwerper zag ik dat sommige plekken vanzelf uitnodigen tot ontmoeting, rust en plezier, terwijl andere plekken juist spanning, eenzaamheid of onveiligheid oproepen. Dat verschil liet mij niet meer los. Ik wilde begrijpen waarom sfeer zo'n grote invloed heeft op ons welzijn en hoe we die kennis kunnen gebruiken om de wereld menselijker te maken.

Daarom onderzoek ik al jarenlang de wisselwerking tussen mens, omgeving en bewustzijn. Vanuit die zoektocht is Sferologie ontstaan: een manier om de onzichtbare invloed van sfeer zichtbaar en bespreekbaar te maken. Ik doe dit werk omdat ik geloof dat een samenleving waarin mensen zich werkelijk gezien voelen, een samenleving is waarin iedereen beter tot zijn recht komt.

Waar geloof ik in?

Ik geloof dat ieder mens uniek is. Niet alleen in karakter of talent, maar ook in de manier waarop hij of zij de wereld waarneemt. We hebben allemaal een eigen ritme van voelen, denken en doen. Wanneer we dat ritme leren herkennen en respecteren, ontstaat er meer begrip voor elkaar en meer ruimte voor ieders talent.

Ik geloof dat onze omgeving veel meer doet dan we vaak beseffen. Een straat, een park, een werkplek of een schoolgebouw beïnvloedt hoe wij ons voelen, hoe wij

elkaar ontmoeten en hoe wij samenwerken. Sfeer is geen luxe of toeval; het is een fundamenteel onderdeel van een gezonde en leefbare samenleving.

Ik geloof ook dat nieuwsgierigheid belangrijker is dan oordeel. Zodra we stoppen met aannemen dat de ander hetzelfde ziet als wij, ontstaat ruimte voor echte ontmoeting. Juist in die open houding begint verbinding.

Wat wil ik veranderen?

Ik wil bijdragen aan een samenleving waarin de menselijke beleving net zo belangrijk wordt gevonden als techniek, economie en beleid. Ik wens dat ontwerpers, bestuurders, leidinggevenden en beleidsmakers niet alleen vragen wat functioneel is, maar ook wat mensen werkelijk nodig hebben om zich veilig, welkom en verbonden te voelen.

Ik wil laten zien dat verschillen tussen mensen geen probleem zijn dat opgelost moet worden, maar een kracht die we beter kunnen benutten. Dat geldt voor neurodiversiteit, voor leiderschap en voor de inrichting van onze leefomgeving.

Mijn droom is dat sfeer een vanzelfsprekend onderdeel wordt van hoe we steden ontwerpen, organisaties leiden en met elkaar samenleven. Niet omdat iedereen hetzelfde moet ervaren, maar juist omdat we erkennen dat iedereen de wereld op een eigen manier beleeft. Wanneer we daar rekening mee houden, ontstaat ruimte voor meer vertrouwen, meer gezondheid en meer menselijkheid.

Dat is de wereld waaraan ik iedere dag, stap voor stap, wil bijdragen.

Over mij

Naam

Ing. Angelique Nossent

Functies

- Gebiedslandschapsontwerper
- Sferologe
- Auteur
- Spreker
- Onderzoeker
- Workshopbegeleider

Werkervaring

Ruim 30 jaar ervaring in:

- openbare ruimte
- landschapsontwerp
- participatie
- sociale veiligheid
- sfeeronderzoek
- neurodiversiteit
- bewustzijn

Expertise

Een overzicht

☐ Sfeer en beleving

☐ Sociale veiligheid

☐ Openbare ruimte

☐ Landschapsarchitectuur

☐ Neurodiversiteit

☐ Mentale gezondheid

☐ Leiderschap

☐ Organisatieontwikkeling

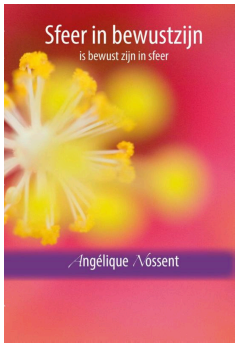
☐ Persoonlijke ontwikkeling

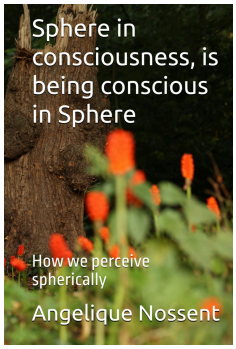
☐ Bewustzijn

☐ Ritme van voelen, denken en doen

☐ Sferologie

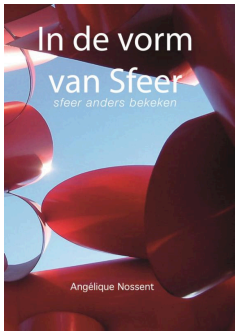
Boeken


Sfeer in bewustzijn
is bewust zijn in sfeer
Angélique Nóssent


Sphere in consciousness, is being conscious in Sphere
How we perceive spherically
Angelique Nossent

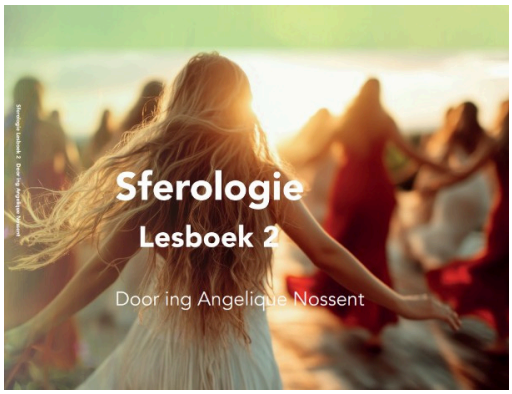

In kleur gezegd
Andersom communiceren, een herinnering tot bewust ZIJN
Angelique Nossent


Said in color
Communicating in reverse, a reminder to conscious being
Angelique Nossent









Mijn boeken

Sfeer in Bewustzijn

Mijn eerste boek vormt de basis van mijn onderzoek naar sfeer. Hierin laat ik zien dat sfeer veel meer is dan een gevoel of een indruk. Sfeer ontstaat in de wisselwerking tussen mens, omgeving en bewustzijn en beïnvloedt hoe wij leven, ontmoeten, werken en herstellen.

In kleur gezegd

Kleuren spreken een universele taal. In dit boek onderzoek ik hoe kleuren emoties, energie, gedrag en beleving beïnvloeden. Door kleur bewust toe te passen, ontstaat meer inzicht in jezelf, je omgeving en de sfeer die je wilt creëren.

In de vorm van sfeer

Vormen bepalen hoe wij een ruimte ervaren. Van cirkels tot lijnen en van gebouwen tot landschappen: iedere vorm roept een eigen beleving op. Dit boek laat zien hoe vorm, ruimte en menselijke waarneming samen de sfeer van een plek bepalen.

ZIEN – Sferen uitgerekend

Dit boek verbindt waarneming met getallen. Door middel van numerologie, patronen en de principes van Sferologie ontdek je hoe woorden, mensen en omgevingen een eigen trilling en energie bezitten. Een praktische kennismaking met de rekenkundige kant van sfeer.

Sferologie Lesboek

Het Sferologie Lesboek is het praktische handboek voor iedereen die met Sferologie wil leren werken. Stap voor stap ontdek je jouw levensgetal, sfeervonkgetal, bewustzijnssnelheid en materiegetal. Je leert hoe jouw persoonlijke ritme van voelen, denken en doen invloed heeft op jezelf, je relaties en de wereld om je heen. Het lesboek vormt de basis voor workshops, consulten en verdere verdieping in Sferologie.

Lezingen

Ik verzorg lezingen over onder andere:

- Mens en omgeving
- Sfeer in de openbare ruimte
- Sociale veiligheid
- Neurodiversiteit
- Leiderschap
- Persoonlijke bewustwording
- Sferologie
- De Ervaringsklok

Workshops

- Sferologie
- Altijd Tijd
- Troostplekken

- Sfeer Experience

Consulten

Persoonlijke Sferologie Consulten voor particulieren, voor organisaties en voor teams

Onderzoek

Sinds 1997

Onderzoek naar:

- sfeer
- veiligheid
- menselijke waarneming
- bewustzijn
- tijd
- neurodiversiteit
- de relatie tussen mens en omgeving

Interviewonderwerpen

Journalisten kunnen mij benaderen over:

• Waarom sommige plekken veilig voelen

• De invloed van sfeer op gedrag

• Leiderschap en neurodiversiteit

• Mentale gezondheid in de openbare ruimte

• De toekomst van onze steden

• Het ritme van voelen, denken en doen

• De relatie tussen mens, omgeving en bewustzijn

Websites

www.ondersteboven.international

www.beganegrond.nl

www.sfeer.center

www.ikbegingewoon.nu

Social media

LinkedIn

YouTube

Instagram

Facebook

Contact

Angelique Nossent

Nobelstraat 18

3231 BC Brielle

Nederland

Telefoon:

E-mail:

Beschikbaar voor

✓ Interviews

✓ Podcasts

✓ Lezingen

✓ Congressen

✓ Workshops

✓ Gastcolleges

✓ Columns

✓ Advies

OP DE EERSTE VERDIEPING:

BEGANE GROND



BEGIN GEWOON

OP HET MAAIVELD

Een product van
NOS_SENT